

Особенно опасны отравления метиловым спиртом и другими суррогатами алкоголя, парфюмерными жидкостями и аптечными растирками. Тяжело лечится отравление корвалолом и другими алкогольсодержащими препаратами.

Помните, метиловый спирт дешевле настоящего и по вкусу не отличим!

Приобретенный с рук алкоголь даже с «заводскими» этикетками с большой долей вероятности будет содержать метиловый спирт и ароматизаторы. Напичке «заводских» этикеток и акцизных марок не является гарантией качества для алкоголя, приобретенного с рук.

Всего 30 граммов метилового спирта достаточно для смертельного исхода. Метиловый спирт через несколько часов после выпивки окрашивает кожу в синеватый цвет, кроме того, человек может спелнуть.

В случае отравления нелицевым алкоголем госпитализация обязательна и может спасти жизнь!

ПРИЗНАКИ ТЯЖЕЛОГО ОТРАВЛЕНИЯ

АЛКОГОЛЕМ:

Если же вы столкнулись с более серьезной ситуацией, появились признаки тяжелого отравления алкоголем, то **срочно вызывайте «скорую помощь» или привезите пострадавшего в больницу.**

Признаками тяжелого отравления являются:

1. Утрата реакции на внешние раздражители.
2. Цианоз (посинение) лица, губ.
3. Тяжелое, редкое, хриплое дыхание.
4. Расширение зрачков.
5. Слабость или отсутствие пульса.

ОГБУЗ "Старооскольский центр
специализированной медицинской помощи
психиатрии и психиатрии-наркологии"

309506, Росийская Федерация,

Белгородская область,

г. Старый Оскол, ул. Хмельева, д. №2а

тел: 7(4725) 47-41-61



ОГБУЗ "Старооскольский центр
специализированной медицинской помощи
психиатрии и психиатрии-наркологии"

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ

12+



Ежегодно в Липецкой области в состоянии
алкогольного опьянения умирает почти **1000**
человек, появляется до **500** **сирот**.

Отравление алкоголем
зависит не только от качества алкоголя, но и от
состояния организма.

При наличии заболеваний сердца или печени,
почек, индивидуальной предрасположенности
отравление алкоголем происходит
особенно легко.

**Так что же делать,
чтобы выжить?**

ЕСЛИ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ СПИРТНОЕ ПРИСУТСТВУЕТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ ИЛИ В ЖИЗНИ ВАШЕГО БЛИЗКОГО, ТО СТОИТ СОБЛЮДАТЬ РЯД ПРОСТЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:

1. Избегайте смешения нескольких спиртных напитков.
2. Избегайте употребления алкоголя без акцизных марок и этикеток.
3. Избегайте употребления алкоголя с незнакомыми людьми, особенно если алкоголь был приобретен не вами.
4. Избегайте приема алкоголя натошак.
5. Обязательно закусывайте, при этом защищает от алкогольного отравления картофель, хлеб и другие продукты, богатые крахмалом и углеводами.
6. Прекратите употребление алкоголя при появлении таких симптомов, как слабость в ногах, головокружение, расстройство речи.
7. Никогда не принимайте технических жидкостей и спиртозаменителей.

Если есть склонность к злоупотреблению спиртным, то от алкоголя лучше отказаться вообще и пройти консультацию у врача-нарколога.



НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ВОПРОСОВ ПОМОГУТ УСТАНОВИТЬ СКЛОННОСТЬ К АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- Возникло ли у вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорили вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков?
- | | |
|----|-----|
| ДА | НЕТ |
|----|-----|
- Испытывали ли вы чувство винности, связанное с употреблением спиртных напитков?
- | | |
|----|-----|
| ДА | НЕТ |
|----|-----|
- Возникло ли у вас желание принять спиртное, как только вы просыпались после имевшего место употребления алкогольных напитков?
- | | |
|----|-----|
| ДА | НЕТ |
|----|-----|

Два и более положительных ответов свидетельствуют о риске развития алкоголизма.



ЕСЛИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ ПЛОХО, ТО:

1. Немедленно прекратите выпивку.
2. Предупредите окружающих о плохом самочувствии.
3. Выпейте воды и постарайтесь несколько раз вызвать рвоту.
4. Попросите доставить вас домой. Не пытайтесь добираться сами.
5. Если через 20-30 мин. после рвоты вам не стало легче, вызовите «скорую помощь».
6. Старайтесь не оставаться один до трезвления.
7. Не ложитесь на спину во избежание удушья.

Если же алкогольное отравление возникло у вашего знакомого или близкого человека, то требуется после промывания желудка или очистительной рвоты переворнуть пострадавшего на бок, руки высвободить из-под давления тела. Самое главное, не давать пострадавшему надолго отключиться! Периодически пострадавшего нужно будить для контроля состояния. Для этого используют нашатырный спирт (дать понюхать). Но если его нет под рукой, стодитса и простое физическое воздействие (похлопывание по щекам, пощипывание за мочку уха). Лучше себя чувствовать на следующей день помогут мексидол, янтарная и аскорбиновая кислота, витамин В1 (любые лекарства нельзя давать при индивидуальной непереносимости или аллергии). Прием обезболивающих препаратов для предупреждения похмелья с высокой вероятностью приведет к поражению печени. Обезболивающее можно принимать только после трезвления.

Это основные этапы лечения алкогольного отравления. Но их можно применять самому, только если отравление легкой степени.